

Aquesta campanya està dedicada als nens i ens vol recordar a tothom, petits i grans, que **prevenir els accidents és possible**. Milers d'infants al món perden la vida o es fan molt mal cada dia per causes que es podrien haver evitat.



Per què?



Al nostre país, són els accidents, i no pas les malalties, **la primera causa de mort en infants menors de 15 anys**. La "mala sort", com a explicació d'un accident, sempre és una mala excusa.



Per sobreviure necessitem coneixement i experiència. I per això naixem amb un impuls gravat al fons de tot: descobrir el món que ens envolta. La infància és el període d'experimentació per excel·lència. A la infància tot és... per què?. La curiositat infatigable, l'assaig, l'encert i l'error, es converteixen en els grans mestres del nen, constant investigador dels seus límits. L'accident és... un moment! Les conseqüències poden ser mínimes. Quina sort! Però, a vegades, duren tota una vida de readaptació i patiment. I, a vegades, l'accident és mortal. Per evitar-lo hem d'ensenyar als més menuts a estar sempre a l'aguait i això comença per estar-ho nosaltres mateixos i per donar exemple amb la nostra conducta. Aquesta és la manera més segura de passar als fills l'hàbit de responsabilitzar-se de la seva persona.



Cal protegir amb taps els endolls a l'abast dels més menuts. Cal tenir sempre a mà cinta aïllant per protegir el nen de terminals o cables en mal estat. Cal vigilar que no hi hagi cap aparell elèctric a l'abast del nen quan es banyi o jugui amb aigua.

Compte amb la cuina i el bany! Mistos i encenedors, han d'estar fora de l'abast de les criatures. Fixeu-vos sobretot en totes les fonts de calor: planxes, fogons, forns, estufes de butà, radiadors no protegits, aigua calenta, oli bullent, paelles, vitroceràmica...



Els productes de neteja de la casa i de bricolatge (pintures, coles, dissolvents) són, sense excepció, perillosos per als infants i alhora són molt atractius pels colors, per la forma de fer-los servir, per les coses que fan... Eviteu que hi tinguin accés directe, **tanqueu-los amb clau i poseu-los en un lloc alt**. I, si ens volen ajudar, que ho facin sempre amb un adult al costat.

Un reguitzell de medicaments criden l'atenció de les criatures: xarops, ampolletes, píndoles, pomades. La ingestió pot produir des d'efectes menors, però no desitjables, a intoxicacions greus que arriben a posar en seriós perill la vida de la criatura. **Si s'han de conservar al frigorífic, gardeu-los en una bossa, fora de la seva vista**. A casa dels avis hi sol haver medicaments. Tingueu-ho en compte quan la criatura hi vagi o s'hi quedi a dormir.



El bany, plaer i perill

La pell de les criatures és molt sensible i l'aigua calenta pot fer-los cremades greus. Quan prepareu el bany, **poseu-hi primer aigua freda i tempereu-la amb la calenta**. No deixeu mai sol un nadó a la banyera ni vigilat per germans més grandets, el joc els privarà de veure el perill. Els sabons, els olis i els líquids de bany fan més reslliscosa una superfície que ja ho és. Els cops amb les aixetes o la ceràmica poden ser perillosos.



Talls i punxades

A la cuina i a la casa hi ha molts objectes que poden tallar, punxar, pessigar o produir cops contundents: ganivets, forquilles, tisores, llançes, plàstics, vidres, xinxetes i claus. Eines i electrodomèstics. Angles i cantells de mobles baixos. Joguines inadequades o fetes malbé. **L'adult ha d'estar sempre alerta i prendre mesures: ha d'allunyar els perills i instruir la criatura amb empatia i explicacions clares per a la seva edat. I no pas únicament amb el "no".**



S'empien les mascotes?

I tant! Fins i tot les més tranquil·les tenen un mal dia. Poden mossegar o esgarrapar, i els cavalls donar una cossa, fins i tot sense voler. El fet d'estar en zel o de tenir petits els fa augmentar l'agressivitat. O qualsevol cosa que interpretin com un atac. Atenció a l'hora de retirar-los els menjars o tresors preferits! **Hem d'evitar mirar-los als ulls, tocar-los el menjar o estirar-los la cua.** I al zoo, hem de fer cas dels cartells.



Compte! Científic en risc!

L'herba, el jardí, el parc, el camp... Quantes coses per investigar! Quines olors, quins colors, que bo que sembla tot. Moltes plantes, fins i tot en el nostre entorn immediat, són verinoses i també les flors, els fruits, les baies, les fulles... Arriben a causar des d'erupcions cutànies i desordres intestinals fins a la mort. **Eviteu també que la criatura es fiqui a la boca espigues, fruita seca, bastonets, pedres, petxines i altres objectes petits, perquè es pot ofegar.**



S'empien les mascotes?

I tant! Fins i tot les més tranquil·les tenen un mal dia. Poden mossegar o esgarrapar, i els cavalls donar una cossa, fins i tot sense voler. El fet d'estar en zel o de tenir petits els fa augmentar l'agressivitat. O qualsevol cosa que interpretin com un atac. Atenció a l'hora de retirar-los els menjars o tresors preferits! **Hem d'evitar mirar-los als ulls, tocar-los el menjar o estirar-los la cua.** I al zoo, hem de fer cas dels cartells.



Compte! Científic en risc!

L'herba, el jardí, el parc, el camp... Quantes coses per investigar! Quines olors, quins colors, que bo que sembla tot. Moltes plantes, fins i tot en el nostre entorn immediat, són verinoses i també les flors, els fruits, les baies, les fulles... Arriben a causar des d'erupcions cutànies i desordres intestinals fins a la mort. **Eviteu també que la criatura es fiqui a la boca espigues, fruita seca, bastonets, pedres, petxines i altres objectes petits, perquè es pot ofegar.**



La natura també punxa

Piquen les abelles i les vespes, les aranyes i escorpins, els tàvecs i mosquits, i al mar, les meduses. Mossequen els escurçons. Hi ha plantes urticants i plantes amb espines o punxes que poden provocar ferides serioses o, almenys, molt molestes. **A les sortides convé tenir a mà una bona farmaciola de primers auxilis... I el telèfon d'urgències!**



Conserva els 206 ossos a lloc

Atraccions, parcs infantils i gronxadors no sempre compleixen les normes de seguretat ni les criatures els fan servir amb la vigilància pertinent dels grans. Patins, planxes, esquís, són causa de caigudes constants. Tot i la flexibilitat del cos infantil, poden provocar contusions, esquinços musculars i fractures importants d'ossos. **Protegir-se és fonamental.** I, com més va, més fàcil és trobar elements de protecció eficaços: el casc, el primer...



Si fa sol

El sol té molta força i així que badem ja ens ha cremat. A la platja, a la muntanya o a la neu, hem d'estar alerta i tenir a mà protecció eficaç: **cremes amb els filtres solars més alts, roba, para-sols, ulleres...** S'ha d'anar calçat quan hi ha risc de cremades als peus pel contacte amb la sorra o amb superfícies a terra que acumulen escalfor i arriben a altes temperatures.



Quan l'aigua és un perill

La proximitat i la vigilància de l'adult són imprescindibles en piscines i estanys, al riu, al mar... i a l'aquapark! Nedar on no es fa peu, quedar-se sense forces per tornar a la riba, donar-se cops contra el voral o les roques, és perillós. **Ensenyeu als fills a nedar tan aviat com pugueu.** No els deixeu sols a l'aigua. Les tanques al voltant de la piscina eviten el 80% de les negades.



La farmaciola ha de tenir en compte els nens i se n'ha de preveure de diferents tipus.

A casa, al cotxe, a la mobilla de l'excursió o a la bossa de viatge hi ha d'haver petites farmaciolses adients per a cada ocasió, preparades per a emergències. Cada any s'han de revisar per descartar aquells materials o medicaments que hagin caducat.

**Analgèsic - Antitèrmic
Antiinflamatori d'ús tòpic
Antidiarreic
Sèrum fisiològic
Alcohol
Tintura de iode
Amoníac de farmàcia
Filtres solars
Guants d'un sol ús
Tisores
Pincès
Termòmetre
Tiretes
Benes
Gases estèrils
Esparadrap
Sabó líquid neutre
Medicació habitual prescrita pel metge**



Primer, el casc!

Tenim un sol cap i el necessitem per a tot. El que sentim, pensem o fem ens passa abans pel cervell. Per això està tan protegit per aquesta caixa forta anomenada crani. Tot i això, els cops al cap li poden fer mal. Per tant, compte. **El casc ens salva de molts ensurts quan anem en bicicleta, patins, monopatins, etc.** i el fet de triar zones amb pocs perills, també.



L'atenció és cosa de tothom

Quan la criatura es concentra en el joc o en els objectes que més estima, no para atenció en les altres coses. Per això és tan important la tutela de l'adult: han de saber on poden jugar i amb què. I no sempre els menuts són els responsables de conductes impròpies. **Distreure's és humà, però en el cas dels vehicles la distracció és la primera causa d'accidents.**



Els senyals estalvien accidents

Els senyals de trànsit eviten gran quantitat d'accidents. **Si l'adult no els respecta, el nen tampoc no ho farà.** Donar exemple és bàsic. Quan travessem un carrer sempre hem de mirar en totes dues direccions. Quan hi ha semàfor, **només hem de passar amb verd.** Quan hi ha passos zebra, és imprescindible fer-los servir. Si el nen és petit, la persona gran li ha de donar la mà.



Perdre la vida?

Cada dia es perden moltes vides a carrers i carreteres. De manera que anant en cotxe tota precaució és poca. A banda que els conductors compleixin estrictament les normes de circulació, **tots els ocupants han de fer servir sistemes de subjecció homologats** que eviten lesions greus i morts. La vida i el bon estat físic de les persones són un bé incalculable. No els hem de perdre en accidents de trànsit.



Retenció adequada a l'edat i el pes

Els sistemes de retenció homologats eviten multitud de lesions greus sobretot en trajectes interurbans i a velocitats no gaire altes. Des que acaba de néixer, l'infant els haurà de fer servir obligatòriament. **Els primers mesos, el cabàs. I després, fins a 2 anys, cadiretes col·locades idealment en el sentit contrari a la marxa i al seient del darrere.**



...i sempre cordats!

Des de 9 quilos (aproximadament als 9 mesos), els sistemes de retenció són cadiretes amb elevadors i suport lateral, millor en el sentit de la marxa. A partir de dotze anys, quan facin més 135 cm d'alçada, el nen haurà d'anar assegut, com l'adult, amb el sistema de retenció homologat. **A Espanya, el 50% de la mortalitat infantil per accidents el causen els accidents de trànsit en què no s'han fet servir sistemes adequats de retenció.** Aquests accidents també són la causa de traumatismes múltiples amb seqüeles greus.

En cas de trànsit dens i embussos

En cas d'urgència, si tu ets el responsable d'arribar amb un nen ferit o malalt fins al centre d'atenció, hospital o clínica més proper, has de tenir molt clar el recorregut més adient per tal d'evitar la congestió de trànsit.

Els minuts compten.